

**MetaRelax** is een compleet magnesiumcomplex te gebruiken bij stressmomenten, (folaat) vermoeidheid, (folaat, folate, magnesium, vitamines B6, B12 en ter ondersteuning van de spieren, (magnesium, vitamine D).

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangegeven dat het gebruikte magnesiumzout, magnesiumglycerofosfaat, een uitstekende gastro-intestinale tolerantie vertoont. De toegevoegde vitamines B6, B12 en folate zijn de meest actieve en werkzame vormen: ze zijn direct beschikbaar voor werking in het lichaam.

**MetaRelax** est une formulation de magnésium complète à utiliser en cas de moments de stress, (folate), de fatigue, (folate, magnésium, vitamines B6, B12) et pour soutenir les muscles, (magnésium, vitamine D).

La recherche scientifique a démontré que le sel de magnésium utilisé, à savoir le glycérophosphate de magnésium, présente une tolérance gastro-intestinale excellente.

Les vitamines B6, B12 et le folate ajoutés sont les formes les plus actives et efficaces: elles sont directement disponibles pour agir dans l'organisme.

20



# MetaRelax®

21981-V10

Voedingssupplement met vitamines, magnesium en zoetstof / Complément alimentaire aux vitamines, au magnésium et édulcorant / Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Magnesium und Süßungsmittel - 66 g e

**Gebruiksaanwijzing**

1 zakje per dag, oplossen in een glas water (150 ml), goed roeren. Een voedingssupplement mag niet ter vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 10 jaar. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

**Mode d'emploi**

Dissoudre 1 sachet par jour dans un verre d'eau (150 ml), bien mélanger. Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie sain. Veuillez bien respecter l'apport journalier recommandé. Garder hors de portée de jeunes enfants.

**Anwendung:**

1 Beutel pro Tag, in einem Glas Wasser (150 ml) auflösen, gut umrühren. Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und eines gesunden Lebensstils dienen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Verkrijgbaar in de apotheek / Disponible en pharmacie



Distr. in Belgium & Lux: Metagenics Belgium BV E. Vliecckstraat 20 BE-8400 Oostende NUT/AS 162/581 CNK 3407-806 Z-index 15941922

Distr. in The Netherlands: Metagenics Netherlands BV Sportlaan 24 4561 KZ Hulst Productnr. / N° de produit / Produktnr.: 21861 Info: +32 (0)59 80 58 24 - www.metagenics.eu

## MetaRelax®

**Nutritionele informatie per zakje**  
**Information nutritionnelle par sachet**  
**Nährwerte pro Beutel** \*% RI / AR / RE

Magnesiumglycerofosfaat / Glycérophosphate de magnésium / Magnesiumglycerophosphat	1800 mg		
Magnesium / Magnésium	200 mg	53,3%*	
Vitamin(e) B6	2 mg	143%*	
Vitamin(e) B12	25 µg	1000%*	
Folaat / Folate / Folat	200 µg	100%*	
Vitamin(e) D	25 µg	500%*	
Taurin(e)	200 mg		

\*% RI = Referentie Inname  
 \*\*% AR = Apport de Référence  
 \*\*\*% RE = Referenzannahme



L:   
 Terminste houdbaar tot einde:   
 À consommer de préférence avant fin:   
 Mindestens haltbar bis Ende:

# MetaRelax®

Bij stressmomenten<sup>1</sup>, en vermoeidheid,<sup>2</sup>  
 Goed voor de spieren<sup>3</sup>

Magnesiumglycerofosfaat<sup>2,3</sup> (1800 mg), folaat<sup>1,2</sup>,  
 vitamine B<sub>6</sub>, B12 en D<sub>3</sub>

En cas de moments de stress, et de fatigue,<sup>2</sup>  
 Bon pour les muscles,<sup>3</sup>

Glycérophosphate de magnésium<sup>2,3</sup> (1800 mg),  
 folate<sup>1,2</sup>, vitamines B<sub>6</sub>, B12 et D<sub>3</sub>



Metagenics® 20 zakjes / sachets

## MetaRelax®

**Ingrediënten / Ingrédients / Inhaltsstoffe**

Magnesiumglycerofosfaat (1800 mg), smaakstoffen: citroenzuur, citrusaroma en sinaasappelsappoeder (*Citrus sinensis*), taurine, vulstof: magnesiumcarbonaat, zoetstof: steviolglycosiden uit stevia, vitamine D (cholecalciferol), vitamine B6 (pyridoxal-5-fosfaat), vulstoffen: dicalciumfosfaat en siliciumdioxide, folaat (calcium-L-methylfolaat), vitamine B12 (methylcobalamine)

Glycérophosphate de magnésium (1800 mg), aromatisants: acide citrique, arôme d'agrumes, poudre de jus d'orange (*Citrus sinensis*), taurine, agent de charge: carbonate de magnésium, édulcorant: glycosides de stéviol provenant de la stévia, vitamine D (cholecalciférol), vitamine B6 (pyridoxal-5-phosphate), agents de charge: phosphate dicalcique et dioxyde de silicium, folate (L-méthylfolate de calcium), vitamine B12 (méthylcobalamine)

Magnesiumglycerophosphat (1800 mg), Aromen: Zitronensäure, Zitrusaroma und Orangensaftpulver (*Citrus sinensis*), Taurin, Füllstoff: Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel: Steviolglycosid aus Stevia, Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin B6 (Pyridoxal-5-phosphat), Füllstoffe: Dicalciumphosphat und Siliciumdioxid, Folat (Calcium-L-methylfolat), Vitamin B12 (Methylcobalamin)

Met zoetstof van natuurlijke oorsprong uit de steviaplant  
 Avec un édulcorant d'origine naturelle extrait de la plante stévia