22431 (3776) V1) METAGENICS METARELAX BIG PACK 180 CAPS_New_Design_NFDL_VP_0424.indd 1

MetaRelax® è una formulazione completa a base di magnesio da utilizzare in situazioni di stress' (folato), di stanchezza' (folato, magnesio, vitamine B6, B12) ed in caso di tensione muscolare' (magnesio, vitamina D).

Studi clinici hanno dimostrato che il sale di magnesio utilizzato, il glicerofosfato di magnesio, ha una tollerabilità gastrointestinale eccellente.

Le vitamine B6, B12 e B9 (folato) presenti nelle forme naturali e più efficaci, sono immediatamente assorbite e attive senza trasformazioni.

MetaRelax®

Voedingssupplement met vitamines en magnesium - Complément alimentaire avec des vitamines et du magnésium - Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Magnesium - Integratore alimentare di vitamine, magnesio e taurina - 230 g e

Nutritionele informatie
Information nutritionnelle
Nährwerte
Informazioni nutrizionali per

	2 tabletten 2 comprimés 2 Tabletten 2 compresse
Magnesium / Magnesium / Magnesio (onder vorm van magnesiumglycerofosfaat / sous la forme de glycérophosphate de magnésium / in Form von Magnesiumglycerophosphat / in forma di glicerofosfato di magnesio)	200 mg 53%*
Vitamine / Vitamin / Vitamina B6	2 mg 143%*
Vitamine / Vitamin / Vitamina B12	25 µg 1000%*
Foliumzuur / Folique / Folat / Folato	200 µg 100%*
Vitamine / Vitamin / Vitamina D	25 µg 500%*
Taurine / Taurine / Taurin / Taurina	300 mg

*% RI = Referentie hoeveelheid
*% AR = Apport de Référence
*% RE = Referenzmenge
*% AR = Assunzioni di Riferimento

Ingrediënten - Ingrédients - Inhaltsstoffe - Ingredienti

Magnesiumglycerofosfaat, drager: maltodextrine, taurine, drager: hydroxypropylcellulose, antiklontermiddelen: vernette natriumcarboxymethylcellulose en siliciumdioxide, vitamine D (cholecalciferol), vitamine B6 (pyridoxal-5-fosfaat), vulstof: dicalciumfosfaat, folaat (calcium-L-methylfolaat), vitamine B12 (methylcobalamine).

Glycérophosphate de magnésium, support : maltodextrine, taurine, support : hydroxypropylcellulose, antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras, agent de charge : carbonate de magnésium et dioxyde de silicium, vitamine D (cholécalciférol), vitamine B6 (pyridoxal-5-phosphate), agent de charge : phosphate dicalcique, folate (L-méthylfolate de calcium), vitamine B12 (méthylcobalamine).

Magnesiumglycerophosphat, Trägerstoff: Maltodextrin, Taurin, Trägerstoff: Hydroxypropylcellulose, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Füllstoff: Magnesiumcarbonat, Trennmittel: Vernetzte Carboxymethylcellulose und Siliciumdioxid, Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin B6 (Pyridoxal-5-phosphat), Füllstoff: Dicalciumphosphat, Folat (Calcium-L-methylfolat), Vitamin B12 (Methylcobalamin)

Glicerofosfato di magnesio, supporto: maltodestrina, taurina, supporto: idrossipropilcellulosa, agente antiagglomerante: sali di magnesio degli acidi grassi, agente di carico: carbonato di magnesio, agenti antiagglomeranti: carbossimetilcellulosa sodica reticolata e biossido di silicio, vitamina D (colecalciferolo), vitamina B6 (piridossal-5-fosfato), agente di carico: fosfato bicalcico, folato/vitamina B9 (L-metilfolato di calcio), vitamina B12 (metilcobalamina)

3776 V1

Gebruiksaanwijzing: 2 tabletten per dag
Fris en droog bewaren. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 10 jaar. Een voedingssupplement mag niet ter vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Mode d'emploi : 2 comprimés par jour
Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Veuillez bien respecter l'apport journalier recommandé. Garder hors de portée des jeunes enfants. Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie sain.

Anwendung: 2 Tabletten pro Tag
Trocken und kühl aufbewahren. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nicht geeignet für Kinder unter 10 Jahren. Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und eines gesunden Lebensstils dienen.

Modo d'uso: 2 compresse al giorno
Conservare al riparo dal calore e dall'umidità. Gli integratori alimentari non sono intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata né di uno stile di vita sano che sono comunque importanti. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

180

MetaRelax® is een compleet magnesiumcomplex te gebruiken bij de ondersteuning van de psychologische functie zoals bij stressmomenten[1] (dankzij folaat), vermoeidheid[2] (folaat, magnesium en vitamine B6 en B12) en ter ondersteuning van de spieren[3] (magnesium en vitamine D).

Het gebruikte magnesiumzout, nl. magnesiumglycerofosfaat, is goed verdraagbaar voor maag en darmen.

De vitamines B6, B12 en folaat in MetaRelax® zijn actieve vormen: ze zijn snel beschikbaar voor werking in het lichaam.

MetaRelax® est un complexe de magnésium complet à utiliser pour soutenir les fonctions psychologiques comme lors de moments de stress[1] (grâce au folate), en cas de fatigue[2] (folate, magnésium et vitamine B6 et B12) et pour soutenir les muscles[3] (magnésium et vitamine D).

Le sel de magnésium utilisé, à savoir le glycérophosphate de magnésium, présente une bonne tolérance gastro-intestinale.

Les vitamines B6, B12 et le folate dans MetaRelax® sont les formes actives : elles sont rapidement disponibles pour agir dans l'organisme.

MetaRelax®

Magnesium[2,3], folate[1,2], vitamin D[3] & active B-vitamins (vitamin B6 & B12)[2]

3 in 1

Bij stress en spanning
En cas de stress et de tension
Resistenza allo stress[1]

Bij vermoeidheid
En cas de fatigue
In caso di stanchezza[2]

Goed voor de spieren
Bon pour les muscles
Relax muscolare[3]

VALUE PACK

180 tabletten / comprimés compresse

Metagenics

MetaRelax®

GLUTEN FREE · LACTOSE FREE · SOY FREE · VEGETARIAN · HEALTHY FOOD · PREGNANCY

Verkrijgbaar in de apotheek
Disponible en pharmacie
In der Apotheke erhältlich
Disponibile in farmacia

Distr. in Belgium & Lux:
Metagenics Belgium BV
E. Vietinckstraat 20 - BE-8400 Oostende
info@metagenics.eu

Distr. in The Netherlands:
Metagenics Netherlands BV
Sportlaan 24 – 4561 KZ Hulst
info@metagenics.nl

Distr. da: Metagenics Italia S.r.l.
Via Melchiorre Gioia 8
20124 Milano – Italia
ordine@metagenics.eu

www.metagenics.eu

NUT/AS 162/380
CNK: 3456-936
Cefip 109817
Z-index 16329856

L:
Ten minste houdbaar tot einde: zie zijkant
À consommer de préférence avant fin : voir côté
Mindestens haltbar bis Ende: siehe Seitenaufdruck
Da consumarsi preferibilmente entro: vedi lato

Art.: 22431

Raccolta differenziata
Verifica le disposizioni del tuo comune

C/PVC90 Blister	PAP22 Scatola	PAP 22 Foglietto illustrativo
Plastica	Carta	

3456-936

5 400433 224311

24/03/2026 16:07:49